

### Erfreuliche Lektüre aus Österreich – eine Altenpflegerin erzählt: **10 Dinge, die ich von alten Menschen über das Leben lernte**



Was mit einigen im Web gebloggt Geschichten begann, stürzte die Salzburger Gerontologin DGKS Sonja Schiff, M.A. (li.) in das „Abenteuer Buch schreiben“ (Sonja am 25. März 2015 enthusiastisch auf facebook gepostet).

Ein Verlag klopfte an die Türe, der Rest ist rasch erzählt. Aufregung pur, Vertrag unterschrieben und Schreibstift gezückt – zögerliches Herumfackeln war noch nie Sache dieser Fachfrau, die u.a. auch die ersten „CareCamps“ in Österreich organisierte und das niederländische Berufsbild der „Wechseljahre-Beraterin“ erfolgreich nach Österreich transferiert und mit andragogischer Kompetenz und Empathie erfolgreich in Schulungen umgesetzt hat.

Die erfahrene Altenpflegeexpertin schöpfte dabei aus einem reichen Fundus an persönlichen Erlebnissen, Begegnungen und Gesprächen. So konnte auch der Abgabetermin locker eingehalten werden. Vier Monate und 266.438 Zeichen später landete das Manuskript am 07. August im „edition-a“ Verlag und ist seit wenigen Tagen im Buchhandel (oder auch bei Amazon) erhältlich.

Großartige, freudvolle Momente hat die Neo-Autorin beim Schreiben durchlebt, aber auch „...Schreibblockaden, Zorn und bittere Tränen“ (befreite message am 11. August, facebook). Dass sich die selbstkritische „Widerspenstige“ (Eigendefinition) sogar mit der Lektorin einigen konnte, sehen Sie jetzt im Buchladen. Wo ich gerne viele interessierte Käufer/innen antreffen würde – die Sonja, aber auch sich selbst etwas Gutes tun wollen!

Erich M. Hofer



**Blog-Tipp:**  
[www.vielfalten.com](http://www.vielfalten.com)

