

## **Erfüllt leben ohne Kinder!?**

### **Abschied nehmen vom Kinderwunsch - Leben neu planen**

Ein eigenes Kind zu bekommen, ist der Wunsch vieler Menschen.

Manche Frauen haben bereits einen langen, medizinisch unterstützten Weg hinter sich, andere lassen der Natur ihren freien Lauf. In beiden Fällen gibt es Frauen, bei denen dieser Traum des eigenen Kindes unerfüllt bleibt.

Ein unerfüllter Kinderwunsch löst, neben jahrelanger Hoffnung, intensive Gefühle wie Scham, Schuld, Wut, Trauer, Neid und Verzweiflung aus. Viele Frauen beschreiben ihre ungewollte Kinderlosigkeit als schlimmste emotionale Krise und vergleichen ihren Schmerz mit dem Verlust eines nahen Angehörigen.

In der Verarbeitung ihrer Kinderlosigkeit durchläuft eine Frau verschiedene Phasen. Diese Phasen können nach Verleugnung und Trauer, in einem bewusst gewählten Abschied und darauf folgendem Neubeginn münden.



#### **Wir sind für Sie da!**

Wir möchten Sie mit diesem Seminar auf Ihrem Weg begleiten.

Sie haben Raum für Ihre (Leidens)Geschichte, Ihre Gedanken und Gefühle. Mit soziologischen und psychologischen Inputs unterstützen wir bei der Suche nach Antworten.

Mit kreativen Methoden, mentalen, tiefenpsychologischen, systemischen und spirituellen Ansätzen, sowie dem Austausch in der Gruppe erhalten Sie Werkzeuge für Ihren Prozess vom Abschied bis zum Neubeginn – während des Seminars und für danach!

## Wir begleiten Sie



**Sonja Schiff**, MA, Gerontologin, Lebens- und Sozialberaterin, Buchautorin. Nach vielen Jahren heftiger Emotionen heute zufrieden kinderlos.

**Stefanie Zauchner-Mimra**, Mag., Klinische- und Gesundheitspsychologin, Trainerin für Achtsamkeit und Bewusste Sprache, 1 Sohn.

## An wen wenden wir uns?

- Frauen, die unter ihrer ungewollten Kinderlosigkeit leiden
- Frauen nach erfolglosen reproduktionsmedizinischen Maßnahmen, die ihren Kinderwunsch loslassen müssen/ wollen
- Frauen während reproduktionsmedizinischer Maßnahmen, die sich mit einem möglichen kinderfreien Leben beschäftigen wollen
- Frauen, die Jahre später das Bedürfnis haben, den Abschied vom Kinderwunsch nachzuholen

## Termin und Ort:

16. bis 17. Mai 2015, jeweils 9-17 Uhr in Salzburg, Griesgasse 15, 2.Stock.

## Seminarbeitrag:

**Euro 490,-** (inclusive MwSt., Pausengetränke und Obst). Max. TeilnehmerInnenzahl ist 10. Das Seminar findet statt ab 6 angemeldeten TeilnehmerInnen.

## Anmeldung und Storno:

Die Anmeldung erfolgt via Email an [sonja.schiff@careconsulting.at](mailto:sonja.schiff@careconsulting.at).

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die Rechnung plus Kontodaten. Mit Ihrer Einzahlung bestätigen Sie Ihre Teilnahme.

### Stornofristen:

Bei einer Absage bis zum 16. April 2015 erhalten sie 100% Geld retour, bis 14 Tage vorher 50%. Spätere Abmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

